

德明校刊

中華民國六十一年六月一日創刊 第八十九期

承印

良文黃：人行發
校學科專業商明德立私：者版出
段一路湖內區湖內市北：址校
會員委輯編年青明德：輯編
惠群黃：編總
司公限有化文色演：印承

來開往繼 天片一的明德出走

許期與福祝的中聲歌驪

良文黃 長校

隨著夏天的到來，畢業班的同學即將步出校門，開拓自己璀璨的前程。循例總得在校刊上說些勉勵、祝福的話，因為學無止境，世路多歧，畢業並不代表學習的結束，而是人生另一個里程的開始。在此祝福各位一技在身，以在校所學，走出人生康莊大道。在未來的日子裡，不管各位是選擇

升學，抑或就業，將面臨更多的學習與考驗，在此願提出一些心得與同學共勉：誠心待人、實心任事、功崇惟志、業廣惟勤、飲水思源。

一、誠心待人：人不能離群索居，人與人能和樂相處，貴在誠心、謙遜。所謂滿招損、謙受益，人一旦驕矜自滿，剛復自用，奸詐狡滑，則必眾叛

勤勞一切困難能迎刃而解，也唯有「勤」才是邁向成功的捷徑。

五、飲水思源：人應常存感恩心，因為吾人一生中受惠於人者多，而報答於人者少。不論父母恩、師恩、學校恩、國家恩、應時時回報。而回報之法乃盡本分、多奉獻、多服務，以努力開創自己前程，腳踏實地，按部就班，勿好逸惡勞，枉費人生。

上列五點也許老生常談，看似淺淡，實有深意。盼華業及在校同學能用心力行，獲益無窮。最後祝福各位一帆風順、前程似錦、萬事如意、健康快樂。

三、功崇惟志：人不可以無志，猶如船不可以沒有舵。人沒有志向，就沒有目標與理想，也就沒有上進心，豈能有豐功偉業。因此，期勉畢業同學要立下志向，以堅強的信心及意志力，面對不同的坎坷境遇，以達成自己的理想。

四、業廣惟勤：凡事能身體力行、勤勞不懈的人才能成大功立大業，在校為學生能孜孜不倦，不怠惰、不鬆懈，才能有優異的成績。各位畢業後更應秉持「勤」字任事，古人言：「勤能補拙」，只要

賀 本校與萬泰銀行 建教合作

承蒙董事長及校長大力支持與推展，促成本校與萬泰銀行建教合作，加惠本（銀保）科全體學生良多，特申萬分謝忱。

本校建教合作與同學行貼切關係之事項如下：

一、該銀行支援本科銀行實務課程，可提升同學實務操作技能，以利銀行就業之機會；

二、該銀行提供品學兼優，熱心公益同學獎學金，每學期五名；

三、該銀行於寒、暑假期間，提供觀摩或實習機會；

四、該銀行提供同學就業機會；

五、可藉此提高本校銀保科在銀行保險界之知名度與好評。

在此呼籲本科全體同學要珍惜並把握千載難逢之大好機會，在學期間，早日規劃生涯，時時充實自我專業知識與技能，培養正確的人生觀、良好的道德觀，爾後能服務社會，報效國家。如此，才不辜負本校董事長與校長熱心辦學及對同學殷切之期盼。

銀保科主任
藍玉珠

學術交流進一步
奧克拉荷馬中央大學
來函概況報導

University of Central Oklahoma
December 21, 1992

President Hwang, Wen Liang
Takming College of Commerce
45 Alley 88, Lane 91, Sec.1
Nei-Hu road
Taipei, Taiwan
Republic of China

Dear President Hwang:
Greetings from Oklahoma and the University of Central Oklahoma. It has been much too long since we have communicated with each other. I hope all is well with you and your family. If you have an opportunity to come to the United States in 1993, please know we would be happy to host you for a visit to our Oklahoma City area.

I have prepared a small news release which I hope you will find suitable for use in your campus newspaper. We are very proud of our seventeen students from Takming and would always welcome more. They are a very special group! If you or any of your staff, have an opportunity to visit our campus we would want you to meet with our fine group of Takming students.

We hope you and Takming have a wonderful 1993.

Best wishes,
Ronald L. Paddack
Ronald L. Paddack, Ed. D.
Director: International Office

RLP/lis



In attendance at a recent University of Central Oklahoma function to which all Takming students were invited were Takming Alums: Chiang, I-Ching; Huang, Yu-Cheng; and Lee, Su-Yen. They enjoyed hearing from Dr. Ronald L. Paddack (left) and Dr. Dudley Ryan (right) about their fond memories of the week spent in Taipei as a guest of The Takming College of Commerce.

OUR UNIVERSITY OF CENTRAL OKLAHOMA - TAKMING COLLEGE OF COMMERCE CONNECTION

In November, 1989 Dr. Dudley Ryan, Vice President for Student Services and Dr. Ronald L. Paddack, Director of International Office at the University of Central Oklahoma, Edmond, Oklahoma came to College of Commerce to participate in our special anniversary celebration. At that time Dr. Dudley Ryan and President Hwang, Wen Liang signed an affiliation agreement linking our two institutions together for mutual growth and cooperation. Since the agreement was signed, many former Takming students have journeyed to the University of Central Oklahoma to complete degree in one of the 68 degree programs (with 139 options) and 50 different Master's degree programs.

During the Fall, 1992 semester former Takming students were Ying, Wei-Chi; Chang, Shu-Tzu; Ching, Li-May; Chiang, I-Ching; Chou, Shih-Hsiu; Huang, Yu-Cheng; Lee, Chin-Cheng; Lee, Su-Yen; Yeh, Mei-Ching; Sun, Hsiao-Wei; You, Cheng-Jiun; Ying, Wei-Chi; Ting, Yu-Ling; Wang, Chien Fang; Wang, Shwu-Jen; Wong, Li-Huei; and Yang, Huci-Fen.

腦筋急轉ABC 讓你透視女聯心

一份屬於你我的
真摯情懷

因為這兒有我生命中最精華的歲月及最珍貴的情誼！我深知自己愛上這裏的一切！然而最重要的：是這樣美好的歲月，我和團契一同成長，找到屬於生命的價值！

隨波逐流，讓自己痛苦，跟其他人一樣！但現在，我心中的恐懼與不安變為平安、喜樂，因為我深知「為什麼」！我願意愛這樣糟糕的人類，而我們所走的道路，主耶穌都走過了，祂更能引領我，走完人生的道路！人常要自己作主、稱王，倚靠自己的智慧，但祂是世界證明人的智慧生出更多問題，所以我倚靠神，在祂不能的，在神卻能！

寬恕，相愛並凡事盼望！若一個人心中，有恆久的喜樂與平安，那麼，他是誰？感謝主！因為我知道並不是我愛祂之後，祂才願意愛我，而是當我撇棄我，祂才開始愛我！現在我開始懂得付出，並且與人和平相處，開始領會「施比受更有福」！

神在我身上的改變，那麼，是否你也願意花一些時間來認識我們呢？歡迎你的加入。

Q1：你知道「女聯會」是做什麼的嗎？

甲：不知道呢！大概和活動中心差不多吧！

乙：是為女同學爭取福利服務大眾的社團。

會長：女聯會秉持為同學、為學校及社會服務的精神，舉辦富知性、感性暨娛樂性等多采多姿的學生生活。

Q2：「女聯會」是何種性質的社團？

甲：「女聯會」是服務性、互助性、非營利性的社團。

乙：聯誼性或服務性的吧

會長：是個綜合性社團，也就是包括聯誼、服務、學術、藝術及體育等五大特性，但大多以服務性為主。

Q3：如果你願意參加「女聯會」，理由為何？

甲：好玩。既不會累，又可學習。

乙：可濫用特權。例如：演唱會或舞會時接待歌星、採訪名人、獻花、請公假、慶功宴等。

會長：我們竭誠歡迎有愛心、有熱忱、有服務精神的同學加入女聯會。至於同學們所說的特權，相信等妳加入我們、瞭解我們之後就不會這麼認爲了。

Q4：你認爲「女聯會」應朝哪方面來做？

甲：提供流行資訊，增加同學們休閒娛樂。

乙：舉辦學術性講座、舞會、電影欣賞等多項活動。

會長：謝謝大家的意見。女聯會衷心期許你們的參與、配合、支持及鼓勵。一個實在實在的朋友——女聯會。

你認識我嗎？

揭開電腦著作權的神秘面紗

一、一般所謂電腦軟體係指何所指？
答：相對於電腦硬體設備之通稱，包括電腦程式、程式描述。輔助性資料權利？

二、電腦軟體著作權之範圍很廣，包括電腦程式、程式描述。輔助性資料權利？

三、那些行爲構成軟體侵害而應負民事責任？
答：1. 用原軟體著作名稱繼續著作者。
2. 選擇他人軟體著作或錄原機體著作加以評註、索引、增補或附錄者。
3. 就他人軟體著作或錄原機體著作加以評註、索引、增補或附錄者。
4. 未經授權而擅自翻譯他人之書籍（包括操作手冊）。

四、抄襲他人電腦螢幕上所顯示的圖形。
五、侵害軟體之民事責任如下：
1. 著作權人對於侵害其著作權者，可請求排除其侵害。

其受有損害時可請求賠償；有侵害之虞者，可請求防止之侵害。
2. 前項損害賠償額不得低於被侵害著作實際零售價格之五百倍。無零售價格者，由法院酌量定賠償額。
3. 侵害他人著作權，被害人得於法院判決確定後，將判決書一部或全部登報公告，費用由侵害人負擔。

喚起心中的熱情
財稅學會用心良苦
盼財稅人共襄盛舉

財稅學會本著為提高教學效果，增進財稅科學生學以致用的機會，使理論與實務相配合，在每年度所得稅申報期間、財稅學會皆舉辦稅務諮詢活動，其主要目的是為本校全體師生提供有關稅務方面疑難之解答，而本報自2月20日至3月31日此段時間將有適當的宣傳中心

秉著一顆向上的心
排球社 改頭換面
全新出擊

排球社在歷經幾屆社長舊樹新枝的交代之下以及社員人人熱心於社團，大力推廣各項排球事務，更茁壯成長了不少，組織也更顯得完備。
德明裡，男籃女排是常見的比賽。排球社更是不遺餘力，負起社團責任，除了女排外，更會舉辦四人制男、女排球賽、四男二女混合賽……，來大力推廣這項有益身心的排球運動。一個社團的維持及生存並不容易，也需要靠社員的維護，歷經種種厄

佳務服詢諮務稅

綜合所得稅申報期間自2月20日起至3月31日止，沿往例由財稅科五年級及二專二年級學生提供有關納稅服務，包括：
① 綜合所得稅結算申報書之填寫；
② 稅務問題諮詢解答。

佳務服詢諮務稅
科稅財
評好獲廣

後建擴室教團社
團社各盼
才長展一 用利分充

邀運動家
一同開創
夢想

校內活動：
1. 科際男、女排球賽 5/3/5
2. 科際男、女籃球賽 5/3/5

校外活動：
1. 大專男子排球聯賽 4/14結束
2. 大專男子籃球聯賽 3/26結束
3. 大專女子排球賽 3/11/3

4. 扶輪盃、民生盃桌球賽 3/6
5. 大專運動會 4/24/4/28
6. 大專盃桌球賽 4/24/4/28

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

體育組

愛播散 樂歡播散

新一代之中心

需要你我共同來灌溉

「這是一個好地方！是我進中心後心裏強烈感受到才不過一個月左右

但我發覺我真正的喜歡上了這裡。記得去年剛選上時的那份興奮及惶恐，突然之間從一個無名小卒躍升到了全校最大的社團的負責人，真怕自己做不來，幸而各候選人當時也沒有棄我而去，跟著我一起開創這全新的年度，全新的中心；慢慢地，組織的幹部們帶著熱忱和幹勁齊聚至中心，使我們更有信心地往目標邁進。

溝通的管道 意見的橋樑
企管人的知心園地
自本學期「十一七企管事變」後，本屆學會即秉著「服務同學的精神，並扮演學校和同學間的橋樑，集多種角色於一身。」

靜寧份一的外界世聲有
界世聲無的語手於屬
「手語社成立至今，已有不少時間，一屆屆的社長交接無一不在顯示著這個團體的成長與改變，一批批新社員的加入，那一張張新的臉孔充滿了渴望與期待，渴望從這學習到另一種語言，期待進入無聲世界的另一章，而在每次的課程中，他們也得到了他們心裡所想要的。」

悠揚的音符隨風飄
吉他社伴您
瀟灑走一回
「背吉他擠公車很辛苦嗎？彈吉他手長繭會很痛嗎？只要你有心，只要你願意接受挑戰，德韻吉他社竭誠歡迎您的加入。」

如果有緣，且讓音樂為你搭起友誼的橋樑
如果有緣，且讓音樂將你的心緊密地相連一起
如果有緣，且讓音樂伴隨著你我成長茁壯
如果有緣，且讓吉他社為你這一生不變的執著
如果有緣，且讓吉他社為你烙下鮮明的年輕記憶
如果有緣，且讓吉他社成為你年輕歲月中無悔的抉擇
就讓吉他社成為你第二個家，一個給予你歡笑，成長與溫暖的家。
吉他社

圖書館

館藏資料型態之介紹

利用校刊之一角，讓我來跟大家談談一所圖書館究竟可能網羅那些資料型態提供服務？一般人聽到「圖書館」總直覺反應那是一個典藏書籍的地方。但事實上圖書館內所收藏的資料早已隨時代的進步而包羅萬象。簡單的區分則有印刷資料 (prints) 和非印刷資料 (nonprints) 兩種。

下則作一解釋：
一、小冊子。凡不滿五十頁，沒有講究的封面，不採正式裝訂的單獨出版品，具新穎性但亦有可能具時效性，可做為一般專書 (普通圖書) 及連續性刊物不足時之參考。以存放在小冊盒中陳列提供閱覽。

二、專書 (普通圖書)。這是被大多數人誤解為圖書館就是以此為主要收藏資料。但事實這對一所現代化多元化的圖書館而言這只是其中收藏的資料型態之一。這類型資料因為是必須全書從頭至尾閱讀，因此提供了讀者借出館外詳細瀏覽。其內容自兒童讀物到高深的學術著作。

三、連續性刊物。這類型資料是分期陸續印行的出版品，定期或非定期出版或學術單位之研究性刊物。幫助讀者了解或參考前人研究的心得。

四、非印刷資料 (nonprints)。這類型資料就不是經過印刷過程而製作完成的。
一、視聽資料。這些資料不僅需要視覺也需要用聽覺來接受。活潑而具臨場感。如：唱片、錄音帶、錄影帶、電影片、幻燈片、透明圖片、碟影片等均屬之。藉助放映器材，提供了有聲有色資料進入現代圖書館的收藏。

二、縮影資料及電腦化資料。這二種資料均是科技產物，成本也較昂貴。前者利用顯微攝影之方法將文獻高倍縮小攝製在軟片上，有捲片、單片、孔卡等多種。閱讀時配合閱讀機又可再放大已縮之資料，並可影印。後者則是利用電腦來利用資料，將許多新資訊記錄、儲存在磁帶、磁碟、磁鼓上，透過電腦硬體設備來使用。在國外已有磁帶、磁碟的期刊了。

甲、印刷資料 (prints)
這種出版品從不滿五十頁就裝訂成冊的小冊子，以致幾百頁一冊上百冊為一套的參考工具書都屬其中。而又以其出版的方式分出了定期或不定期之連續性刊物，和以獨立主題單獨出版的專書。若以出版者來區分，則又有官書、學報、論文、技術報告等類資料。此外還包括了珍善本書。以

三、連續性刊物。這類型資料是分期陸續印行的出版品，定期或非定期出版或學術單位之研究性刊物。幫助讀者了解或參考前人研究的心得。

四、非印刷資料 (nonprints)。這類型資料就不是經過印刷過程而製作完成的。
一、視聽資料。這些資料不僅需要視覺也需要用聽覺來接受。活潑而具臨場感。如：唱片、錄音帶、錄影帶、電影片、幻燈片、透明圖片、碟影片等均屬之。藉助放映器材，提供了有聲有色資料進入現代圖書館的收藏。

二、縮影資料及電腦化資料。這二種資料均是科技產物，成本也較昂貴。前者利用顯微攝影之方法將文獻高倍縮小攝製在軟片上，有捲片、單片、孔卡等多種。閱讀時配合閱讀機又可再放大已縮之資料，並可影印。後者則是利用電腦來利用資料，將許多新資訊記錄、儲存在磁帶、磁碟、磁鼓上，透過電腦硬體設備來使用。在國外已有磁帶、磁碟的期刊了。

三、剪輯、圖片 (相片)。由圖書館整理收藏圖片或相片形式的活動資料；自報章刊物上選擇論述或報導，剪輯成冊。這些資料由館員自行製作，成本低廉又節省了不少過期資料之貯存空間，且往往十分具參考價值。

四、手稿、檔案。這兩種都是最原始的資料。前者是作者寫定但未刊印的著述，為後人研究某作者思想、言行時真實及直接的媒介。是機關團體經過行政程序處理完畢而存貯備查的公文，能得到妥善的典藏是公務處理的記錄也是歷史文獻的珍貴資料。

圖書館主任 陳維華

試想，倘使沒有快樂，世界會變成什麼模樣？生活不再色彩繽紛，嬰兒的微笑不再引人心喜，美食不再是佳餚，巴哈交響樂之美也不過是對牛彈琴，七情六慾不再出現，友人的陪伴不能帶來溫馨，母親的愛撫不再能慰藉，戀人也不再能鼓舞作用，人不再再有性慾的渴望，自然，不會再有下一代。

幸運的是，生命並非如此。神經將五官的滿足感傳送到大腦，而腺體所產生的化學物質，則將這些感受傳至鄰近細胞。也可以說，我們大腦中存有一種製造快樂的機器，來滿足人體的需求。

這一切出現並非偶然。人對快樂的需求隨著演進，讓人類得以生存。有什麼比快樂更能使人健康，以維持生命？從吃到排泄，從剛進到新環境，全不清楚狀況，到有能關心別人。「快樂」使人更健康，也就是說，感覺舒暢對健康有益，也促成了萬物的生存。

演進過程中，「增進健康」的需求和正面情感（快樂）在生理上有很大的關係。雖然也有一些例外，但大體上來講，追求快樂是與生俱來的，且對健康有很大助益。而人類從生活上大大小小的享受中

……著過此從

健康

快樂

美國前總統雷根被殺手

射傷後，說：「我也有錯，

我忘了閃避」樂觀的性格，

讓他贏得了健康和選民。

你，快樂嗎？

文／唐琪理

的日子

我以為自由很簡單……只是



漸漸

詠文侯

最近有個餐飲界的病人和我大談經營理念，談著談著我忽然豁然開朗。原來這個人經營的是色情陪酒。不但如此，他得意地自誇旗下女將清一色是大專程度以上。知識分子怎麼會去從事色情陪酒的行業？我們不免好奇十足。

「其實很簡單，我刊登廣告，徵求大專程度以上的女性會計。凡是應徵者都必須檢具學歷證書。」

「原來你刊登不實廣告，誘騙應徵少女。」

他神秘地笑：「我們的會計薪水是比別人高沒錯。不過每個小姐一來我都說得很清楚。我們這裏的確有色情陪酒。但是領會計的薪水絕對只做會計的工作。和裏面陪酒的小姐完全不同。絕不強迫。」

「那就領薪水，好好地做個會計。」

「我問。」

「是做會計沒有錯。不過日子久了，和裏面端盤子的小姐熟了，大家都一樣是大專畢業的，好溝通。忙不過來的時候，幫忙端個盤子，送送酒，也是常有的事。這時候我就告訴小姐，你看，當會計領一萬二千元，端盤子送酒水二萬四，端盤子又不陪客人，不是什麼壞事，反正妳都常常端盤子，為什麼不乾脆領二萬四？」

「這樣說幾次就開始動搖了。同樣都是工作，為什麼不領二萬四呢？俱樂部規定是，端盤子的小姐不准坐下來陪客人喝酒，這樣和坐檯的小姐才有區別。可是日子久了，客人熟了，也會意思意思要求喝杯酒。開頭總是不願意，後來熬不過，就喝一杯。說是站著喝。」

「一開始喝酒就好辦了。站著喝酒薪水是二萬四，坐著喝是四萬八，客人給的小費還不包括在內。同樣都是大專畢業，為什麼錢賺的比別人少？就會有人勸她了，人都在裏面了，外面的人誰知道妳是端盤子，還是坐檯呢？再說自己真的清白則跟客人出場就好了，陪客人喝喝酒，就算在社會上交際應酬，也是常有的事。」

「於是坐下來當坐檯小姐。剛開始一定是規規矩矩地喝酒。也不隨便和客人出場。這一行競爭大，領四萬八，慢慢就不夠了。只好挑看得順眼的客人給帶出場。作久了，總是會給厲害的客人佔便宜，哭哭啼啼鬧一陣子也就好了。畢竟讀過書，狠下心來做得更俐落、更敢。小姐自己高興，客人喜歡，我也得意，這是兩相情願的事。」

「他停了一下，又說，「我從來沒強迫過別人，也從來不擔心找不到小姐，反正這個環境慢慢會改變她們，直到她們根本忘記自己原來的想法和樣子……」

我愈聽眼睛睜得愈大，從來不曾想過在這樣不疾不徐的瑣碎裏，竟也有血肉飛濺似的驚心動魄。

豐子愷寫過文章感歎：

「使人人生圓滑進行的微妙要素，莫如「漸」；造物主騙人的手段，也莫如「漸」。在不知不覺中，天真浪漫的孩子「漸漸」變成野心勃勃的青年。慷慨豪俠的青年「漸漸」變成冷酷的成人，血氣旺盛的成人「漸漸」變成頑固的老頭子……」

對時間的感歎，本是人類共同的命運，儘管悲傷，大自然不變的法則是誰都沒話說的事。可是對於意識型態，價值之漸，卻叫人坐立不安。原來是錯的事，為什麼「漸漸」變成對的事？原本可恥的事，為什麼又「漸漸」人人爭相追逐？

整個臺北市翻翻補補，敲敲打打，還有政治風暴、金融危機、社會秩序動盪……，彷彿整個城市快傾倒了，可是這時代更叫人無法忍受的卻是那種無聲無息，無法感受的「漸」，扭曲意識型態，把人的尊嚴、我們活著僅仰賴的那一點感覺吃掉。

無從捉摸，無法抵擋的墮落與沉淪。漸漸之可怕，在於我們的不知不覺。

知道什麼是有益健康。

人類花了長時間才知道「快樂的原則」。快樂在兩方面幫助人：一方面滿足人體需求，另一方面促進健康。

回想一下你所認識最健康的人。是什麼因素使他們如此精力充沛？我們發現，最健康的人並不遵循那些刊在雜誌或電視上所謂正確的保健「處方」。有些人根本不管這些飲食的建議，照樣加鹽、吃油炸食物，不吃富纖維素的蔬果，有更喜嗜甜點！

有些人所作的運動，僅是眼巴巴看著朋友熱衷於這些「處方」。對他們而言，飲酒，甚至大杯大杯的喝，是很平常的事。他們很清楚他們在放縱感官享受；品嚐美味食品、傾聽喜愛的音樂或鳥鳴、凝視爐火的紋路、或對落葉之美發出讚歎。

許多人放棄了定期健康檢查，有些人有慢性病，有些人的客觀條件很差，例如貧窮、戰爭、失去親人，但他們卻一一克服這些障礙。無聊似乎是他們的敵人，他們喜好多方尋求挑戰及新奇事物。

他們不一定有錢有名，但他們的生活方式及幻想未來的樂觀，的確充實了他們的生命。他們期望美

好事物，期望事情圓滿達成，期望世事有秩序，期望受到他人喜愛及尊重，最重要的是，期望他們能從所為之事得到樂趣。

他們正面的情緒及愉悅的期望，引起我們極大的興趣，所以我們便開始收集這些人的經驗。結果發現，他們都很樂觀、快樂。而且不論工作如何困難，都有自信達成。他們從微小簡單的事中都能得到快樂，例如晨曦、釘個木桌、以及夫妻兒女間的呢喃對話。令人驚訝的是，他們熱衷於一些不為人看重的事情：蒐集郵票、彈吉他（雖然很爛）或煮飯。

我碰過一個人，他曾經在四十年代被懷疑是共產黨，而被逼得走頭無路。驚訝的是，他對過去談笑自如，毫不在意，儘管他從未想到會遭受如此不幸。他兒子對他下了一個短評：「他從前是個快樂的公務員，現在則是個快樂的廣告推銷員。」他是如何渡過那段艱苦的日子呢？就只靠每天閱讀數小時

的古典文學作品。甚至在受審判的痛苦時光，仍孜孜不息地研究文學。閱讀給了他生活的勇氣及慰藉。現在雖已經是八十高齡，依然是生氣勃勃。

大部分受訪者均熱愛他們的家庭生活、工作及嗜好。有一次我訪問一位老闆，他的秘書走進辦公室。忽然，她神態緊張，拉門出去。我們懷疑是否有什麼事情發生了。是不是小孩子病了？或是辦公室發生事？後來，她再次進入辦公室面帶微笑，說：「非常抱歉，又打擾你們了。因為剛才中華隊快贏了。雖然我錄了節目，但還是急著看結果。」

這些人似乎對生活上大大小小的事情有免疫力。有一位受訪者雖然車子被偷了，卻仍說道：「想請你載我一趟。反正我想和你多聊聊。」

有一次，我訪問一群中部的農民，恰巧天氣預測當晚會有強風。可是當晚將有一農友聚會，但考慮到安全問題，我們便打算取消。但其中一位農友喊道：「犯不著啊！此時不聚，要等到什麼時候！」

這些健康的人過分樂觀的性格，令我印象深刻，不論在面對經營不善、失業、家有不平等，反正事情總會解決。他們似乎被重重保護著，不會受到傷害；他們夢想光明的未來，而非艱難的過去。

雷根過人的樂觀，讓他贏得了選民及健康。當他被射傷之後，他說道：「我也有錯，我忘了閃避。」另外在他開完刀後，還直說道：「我根本沒長癌，只不過有東西在我身上，而這東西有癌罷了。」

這些樂觀的人格真是健康的人的一部分。

許多健康的人似乎很能維持對生活的幽默感，盡情歡笑、熱愛家人、加入公益團體，而不只是關心飲食營養的問題。

一言以蔽之，健康的人似乎最愛好享樂、尋求享受、製造快樂的人。可別誤會，我們並不否認常常運動、不抽煙喝酒、繫好安全帶等等是長命健康之道。但，這些並不能讓人達到所要達到的目標，也不能完全說明前述受訪者的健康原因。

有些健康的因素並不遺傳在基因裡，而在於一個人的想法，這是後天可改變的。要健康其實比我們一般人所想的更為簡單！

轉載自「張老師月刊」

愚者有智慧
 緩者有雅緻
 純者有機巧
 隱者有益處

林語堂

轉載自 79、3、24 中央副刊