

## 油漆式速記法原理簡介

學習外語其實沒有捷徑，更不可能一步登天，不論各位認不認同背單字的重要性，外語能力和單字量絕對是成正比。許多人參加英語檢定類考試的成績不理想，事後檢討起來的原因多半在於認識的單字有限，因為認識越多的單字就越多能在有限時間內輕鬆答題，雖然單字不是萬能，但各種檢定成績要高，少了單字還真的是萬萬不能。

**沒有記不住的單字，只有不好記的方法！**

單字懂得愈多，不管參加哪種考試都能夠如魚得水，左右逢源。背一個單字是個不折不扣的小問題，但是背大量單字，可真是一個如假包換的大工程。

一般人在背單字時，最常用的方法就是每天抱著一本單字書猛 K。有時從字母 A 開始背，背一段時間後覺得心浮氣燥，再把整本書倒過來從字母 Z 開始背，這種逐字背的方式，最容易造成心理上的壓力，同時也會產生大量的  $\beta$  腦波，也許各位可以在十分鐘內背完十個字，但是絕不可能一百分鐘連續背上 100 個字。對於跟時間賽跑的考生而言，依照這種慢工出細活的方法，一年也背不完 1000 個單字。

接下來所要介紹的「油漆式速記法」是一套最天然的記憶法，能夠直接從開發你的大腦潛能來增加記憶力，不但利用了速讀技巧，並強調「大量、全腦、多層次」的學習精神。全國目前約有數十萬人使用油漆式速記單字系統，同時已獲得一百多所大專系所認可並簽約授權使用。經過這套系統的訓練，可以讓原本 1 小時只能記憶 20 個單字的使用者，在短時間進步到 1 小時速記 400-500 個單字。

